

JUDO CLUB HORB A.N.E.V.

Unsere Trainingszeiten ab 01.01.2025

Montag	Dauer	Hohenberghalle – Empore	Altersklasse	Trainer(in)	Übungsleiter(in) Übungsleiterhelfer(in)	Vertreter(in)
17:30-19:00 Uhr	1,5h	Kindertraining	6 - 14	Alexander Müller	Christian Finger Ursula Frieser	Christian Finger Kai Dahlhaus Jens Eggert
19:00 - 20:30 Uhr	1,5h	Jugend- und Erwachsenentraining	ab 14	Alexander Müller	-	Christian Finger Kai Dahlhaus Jens Eggert

Mittwoch	Dauer	Frühjahr/Sommer: Stadionshalle Herbst/Winter: Hohenberghalle	Altersklasse	Trainer(in)	Übungsleiter(in) Übungsleiterhelfer(in)	Vertreter(in)
Frühjahr/Sommer 19:00-20:00 Uhr Herbst/Winter 19:30 - 20:30 Uhr	1,0h	Kraft- u. Fitnessstraining	ab 14	Frank Müller	-	Alexander Müller

Donnerstag	Dauer	Hohenberghalle – Empore	Altersklasse	Trainer(in)	Übungsleiter(in) Übungsleiterhelfer(in)	Vertreter(in)
17:00 - 18:30 Uhr	1,5h	Anfängerkurs Kinder	ab 5	Jens Eggert Eckard Lacher	Simone Hertweck- Reinhardt	Kai Dahlhaus Alexander Müller Christian Finger
18:30 - 20:00 Uhr	1,5h	Freizeittraining / Gürtelvorbereitung	ab 14	Jens Eggert	-	Kai Dahlhaus Alexander Müller Christian Finger

Freitag	Dauer	Hohenberghalle – Empore	Altersklasse	Trainer(in)	Übungsleiter(in) Übungsleiterhelfer(in)	Vertreter(in)
17:00 - 18:30 Uhr	1,5h	Kindertraining	6 - 10	Kai Dahlhaus Christian Finger	Judith Ranft Angelika Gebhardt Stefan Aupperle	Alexander Müller Christian Finger Jens Eggert
18:30 - 20:00 Uhr	1,5h	Kinder-, Jugendtraining Freies Training für Erwachsene	ab 10	Kai Dahlhaus Christian Finger Alexander Müller Robert Rupp	Judith Ranft Angelika Gebhardt Stefan Aupperle	-

Allgemeiner Sicherheitshinweis:

Bitte keine Wertgegenstände in den Umkleidekabinen lassen, da sich auch andere Sportgruppen darin aufhalten können! Außerdem muss die Haupteingangstüre während des Sportbetriebs unverschlossen bleiben. Man hat also keine Kontrolle darüber, ob sich fremde Personen Zugang zu den Kabinen verschaffen!

Es gilt zu beachten:

In den Faschingsferien, Osterferien, Pfingstferien, Sommerferien, Herbstferien und Weihnachtsferien sind die Hallen für die Vereine geschlossen. Daher findet in diesem Zeitraum kein Training statt. Aktuelle Trainingszeiten werden auf der Homepage sowie über die WhatsApp-Gruppen bekannt gegeben. Bei Fragen zum Training könnt Ihr Euch gerne an die Vereinsverantwortlichen wenden.

"Life is better with Judo-friends"

